

**Dalla tecnica applicata alle  
situazioni di gioco semplici e  
complesse**

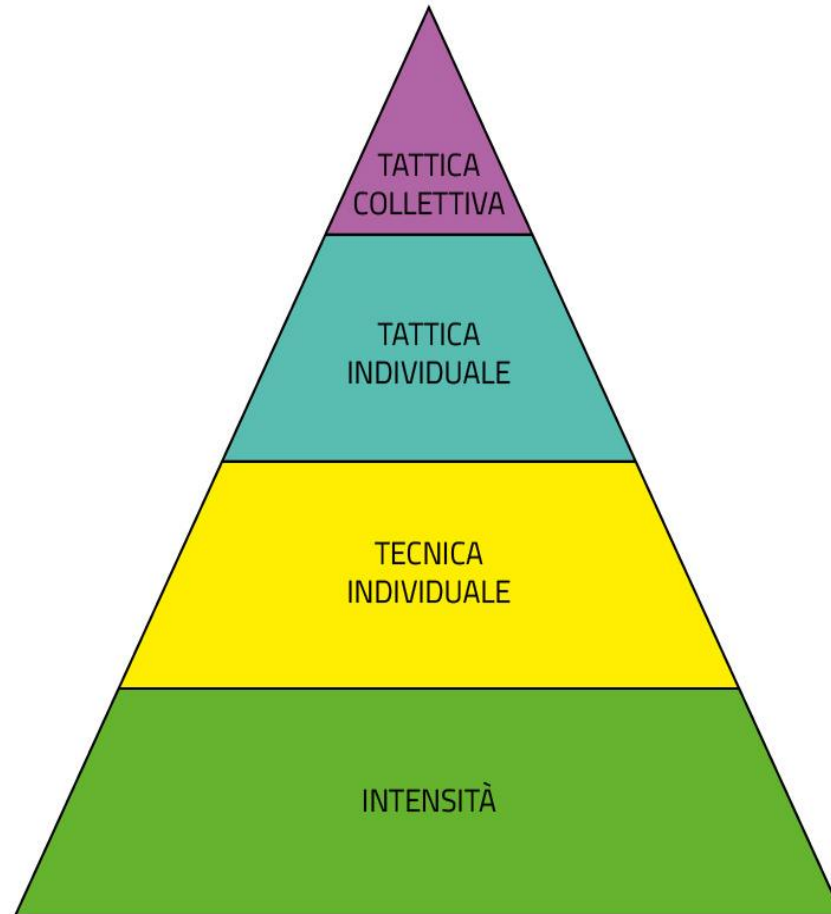
*Roma, 27 Marzo 2019*

**Paolo Migliavacca**



**INTER  
Settore  
Giovanile**

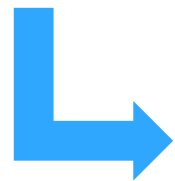
# La piramide degli obiettivi



# Obiettivi

- Divertimento
- Potenziamento abilità tecniche
- Potenziamento capacità motorie

Per che cosa ci servono?

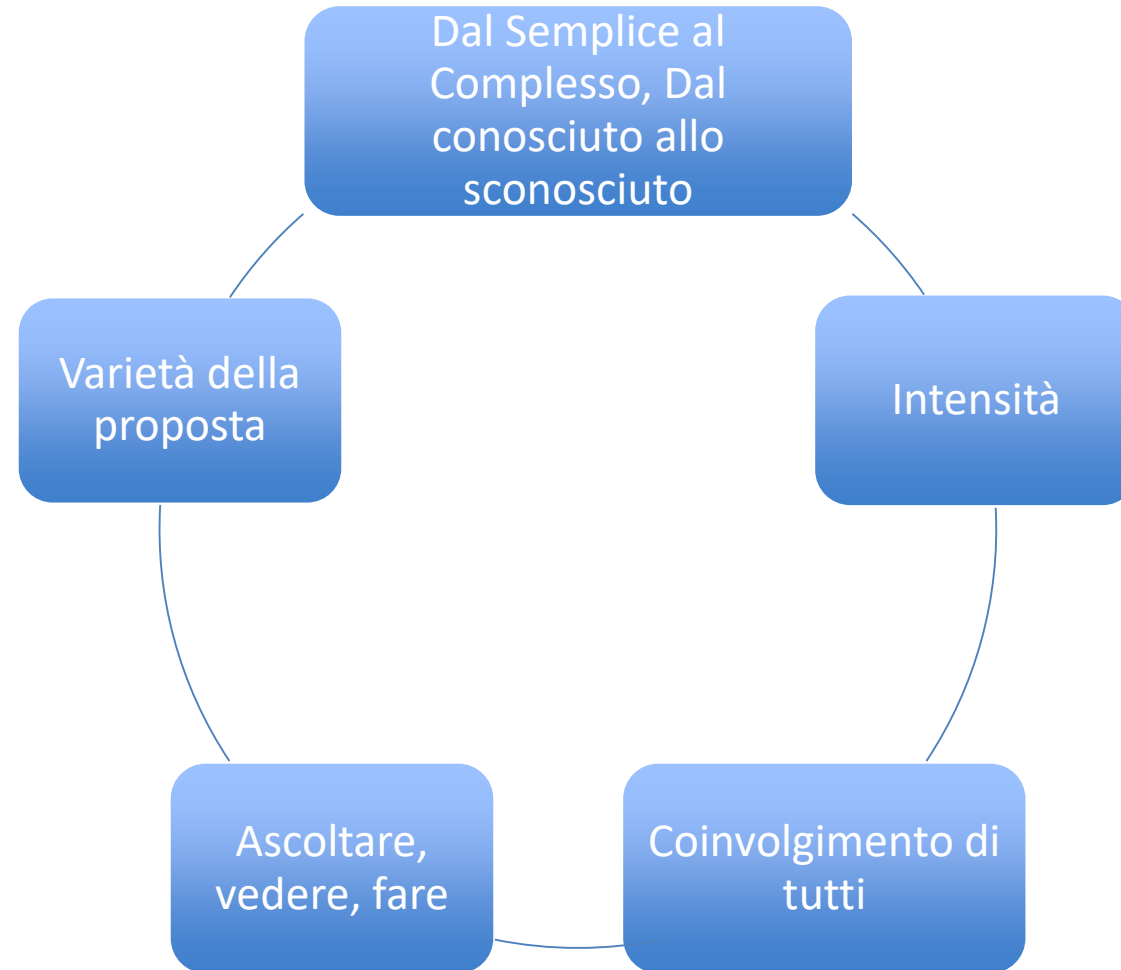


SITUAZIONI DI GIOCO  
(semplici e complesse)

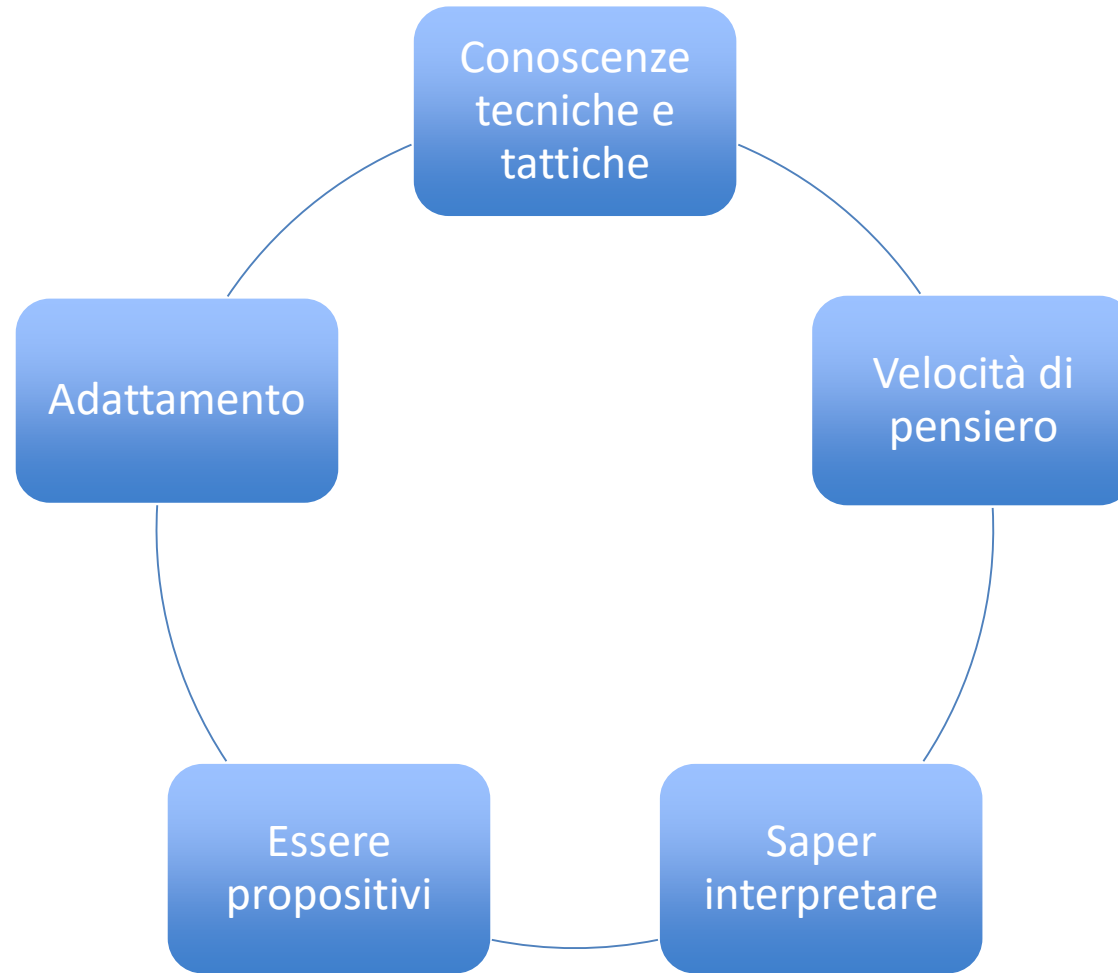


- Potenziamento abilità tattiche individuali e collettive

# Metodologia



# Il Saper Giocare



# Conoscenze Tecniche e Tattiche

- TECNICHE
- Dominio e conduzione della palla
- Ricezione e trasmissione della palla
- Calciare in porta
- TATTICHE
- Saper riconoscere uno spazio e sapersi muovere all'interno in maniera efficace, con e senza la palla, con gli avversari e i compagni

# Velocità di Pensiero

- Abituare il giocatore a leggere prima, in modo da essere efficace in tutte le situazioni di gioco
- Ridurre il numero dei tocchi della palla
- Giocare ad alta intensità

# Saper Interpretare

Grazie alle conoscenze tecniche e tattiche  
il giocatore sarà in grado di risolvere tutti i  
problemi all'interno di una partita



**GIOCATORE MODERNO**



# Essere Propositivi

L'atteggiamento del giocatore deve essere sempre predisposto al fare e non al subire.  
La miglior caratteristica è la SICUREZZA



AGONISMO

# Adattamento

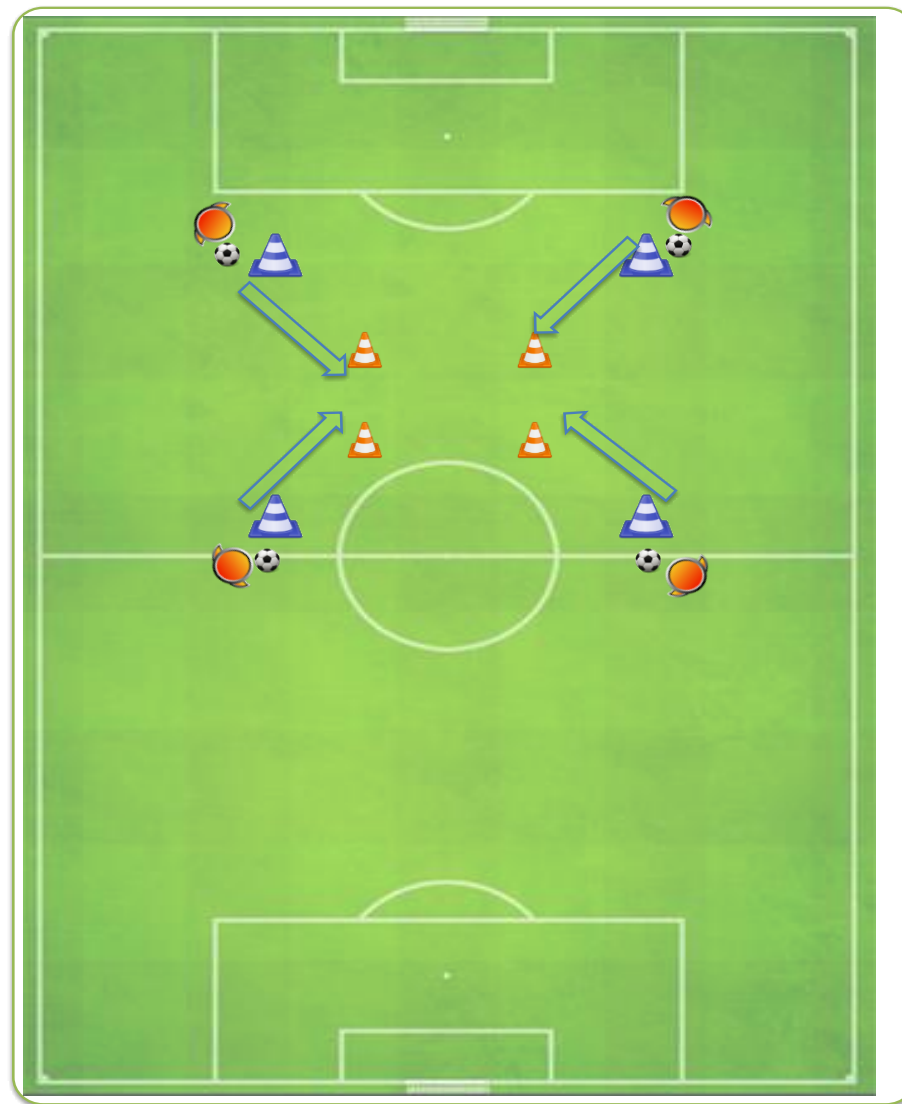
- Rendere il giocatore sicuro e non un “robot” che esegue solo dei compiti attraverso input preimpostati
- Ordinare la fantasia e l'estro
- Impostare varie tipologie di gioco

## **Guida della palla con finte e cambi di direzione**

Utilizzare tutte le superfici del piede.

Lavorare sull'intensità e sulla scelta del tempo per non finire addosso al cono.

Rendere indipendenti i giocatori con i tempi di partenza.

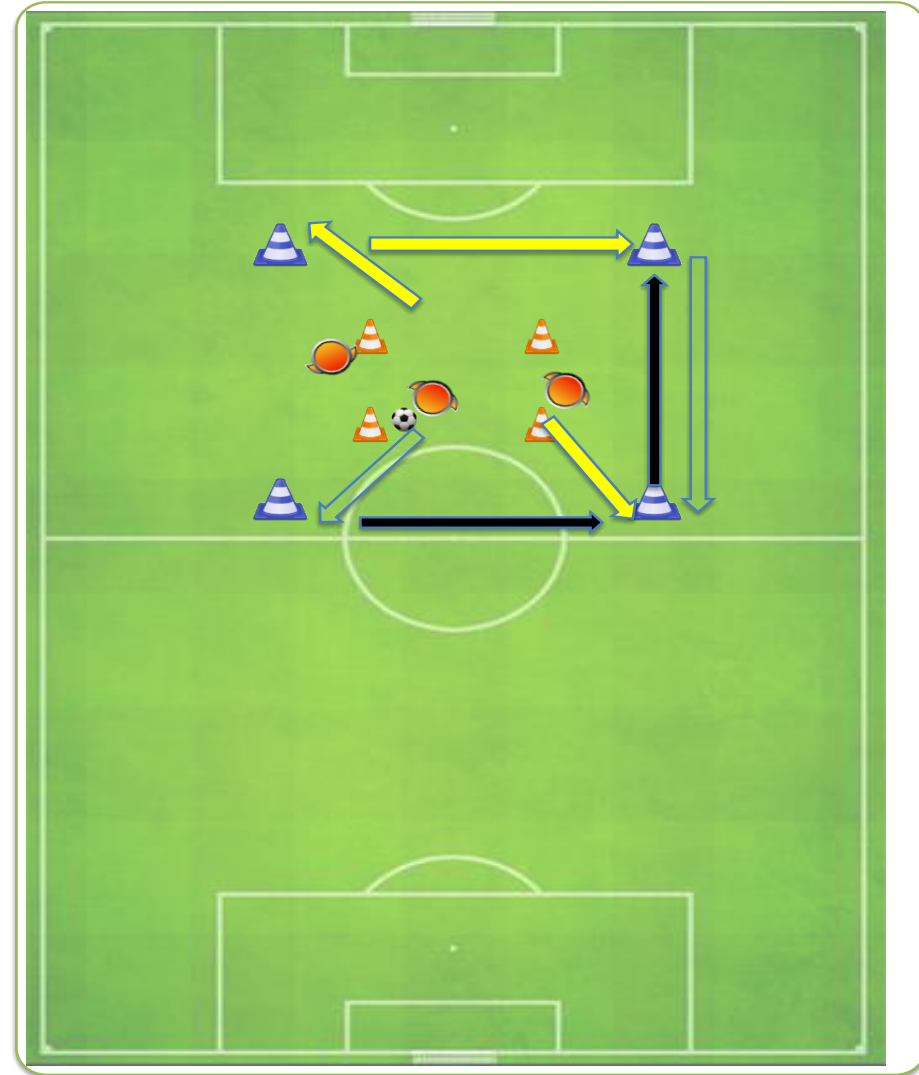


## Trasmissione e ricezione applicata

Trasmissione e ricezione con  
il controllo orientato.

Scelta del tempo di  
inserimento per la ricerca  
dello spazio libero.

Guida della palla.

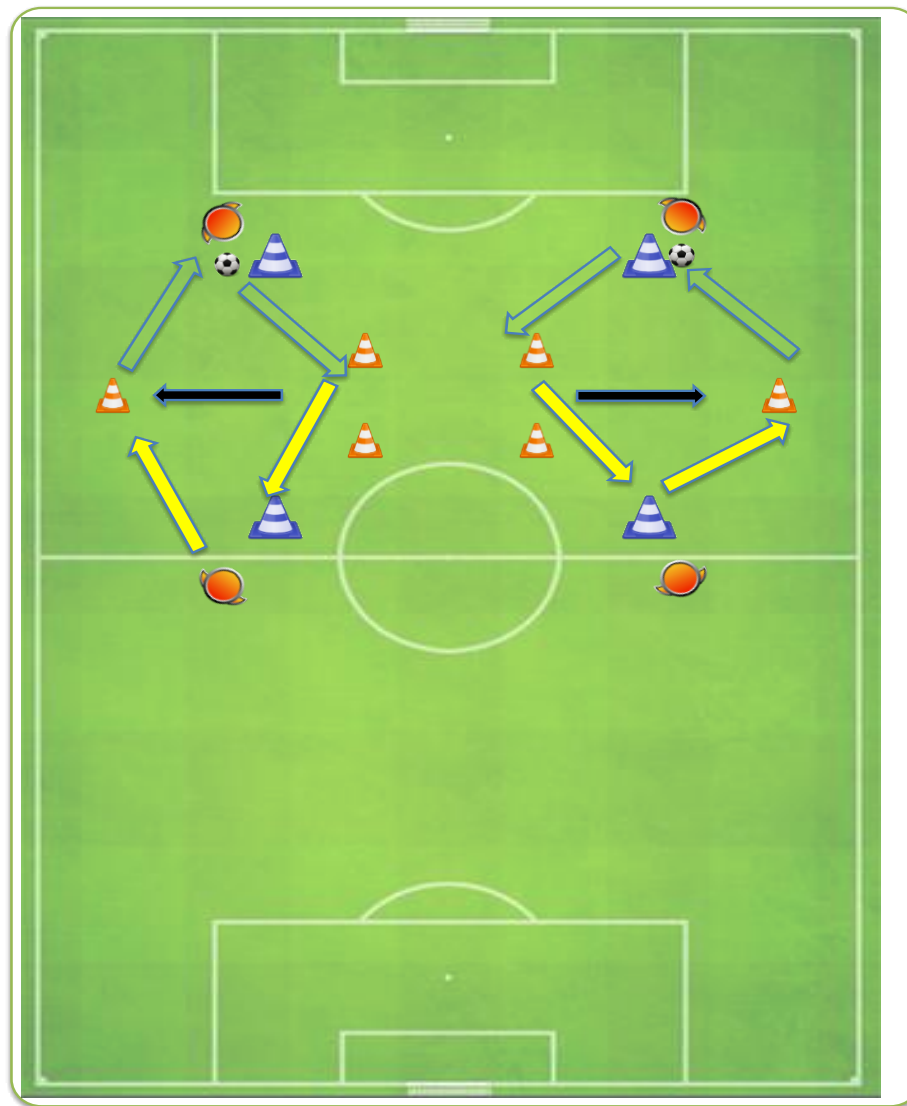


## **Guida, trasmissione e ricezione applicata**

Trasmissione e ricezione della palla variando le corse.

Controllo orientato finalizzato ad una guida della palla.

Corsa senza palla per la ricerca dello spazio libero.



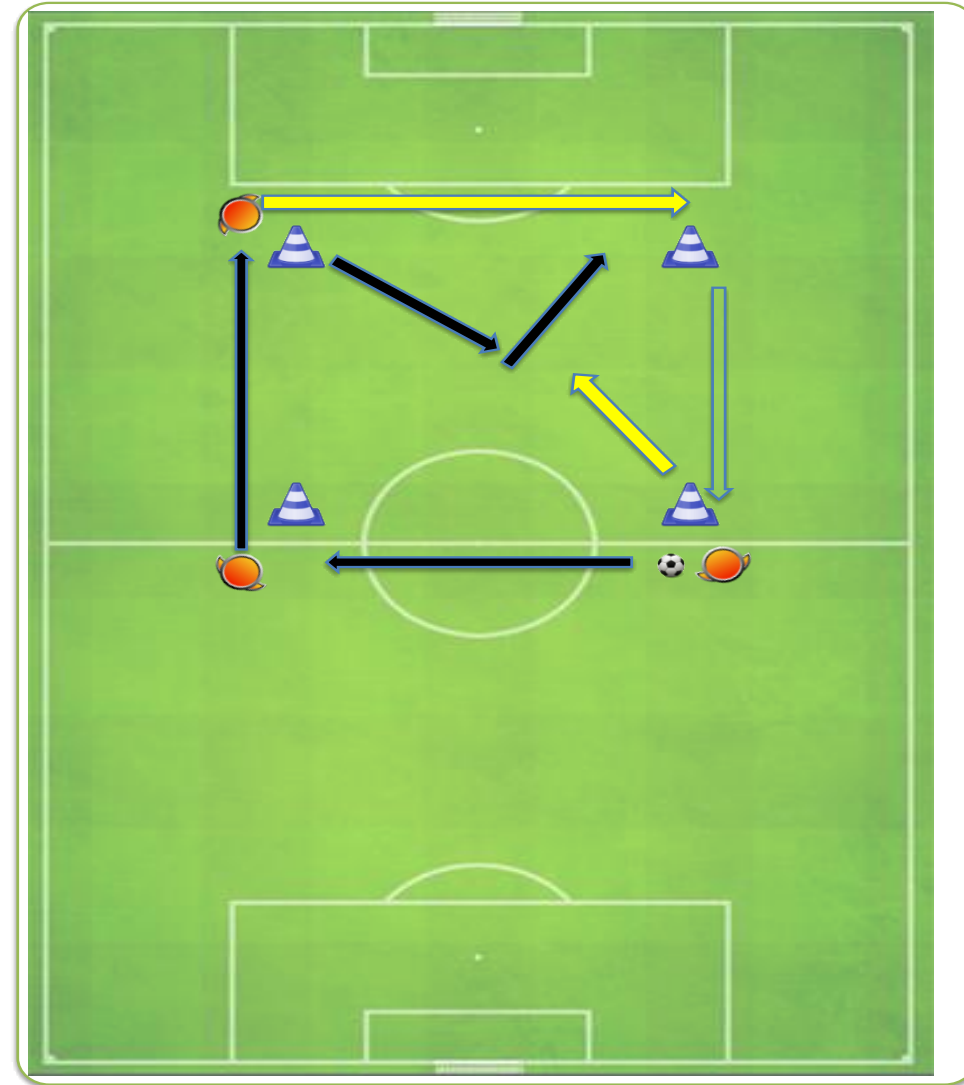
**Ricezione e trasmissione  
con ricerca dello spazio  
libero**

Trasmissione e ricezione con controllo orientato.

Gioco a uno/due tocchi.

Guida della palla .

Possibilità di inserire un avversario.



## Situazioni di gioco

3>2

Transizione: meta per i difensori.

Possesso palla prima di andar a calciare in porta.

Tattica individuale offensiva: ricerca dello spazio libero.

Tattica individuale difensiva: pressione e copertura.

Variare i punti di partenza.



**Grazie per l'attenzione**

**paolo.migliavacca@inter.it**



**INTER**  
**Settore**  
**Giovanile**