

DAVIDE PLAITANO

CURRICULUM VITAE

dal 1994 Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea
Un ponte fra Università e mondo del lavoro e delle professioni

Obiettivo Professionale

Professionista nel campo delle scienze motorie con esperienza nella preparazione atletica e nell'avviamento allo sport, mi propongo di promuovere lo sviluppo fisico e tecnico degli atleti attraverso programmi personalizzati e metodologie scientifiche. Motivato a favorire la crescita sportiva e la salute dei praticanti di ogni età, cerco un ambiente che valorizzi il miglioramento continuo e l'innovazione nell'allenamento sportivo.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

europass

LINGUA MADRE: **Italiano**

INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
BUONA					

COMPETENZE DIGITALI

DigComp
Alfabetizzazione su informazioni e dati **Utente autonomo**
Comunicazione e collaborazione **Utente autonomo**
Creazione di contenuti digitali **Utente autonomo**
Sicurezza **Utente base**
Risolvere problemi **Utente base**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** / Laurea magistrale

OCCUPAZIONE DESIDERATA: **Preparatore atletico**

PROVINCIA PREFERITA: **1. ROMA** / **2. SALERNO**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: **Sì, in numero limitato**

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: **Sì, anche in paesi extraeuropei**

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Preparatore atletico
ASD TENNIS ROMA
ROMA (RM)
10/2025 - attuale

Principali attività e responsabilità: Ho seguito la preparazione atletica di un gruppo di ragazzi dai 15 ai 19 anni di livello agonistico e un gruppo dai 9 ai 13 anni con l'obiettivo di farli raggiungere un'attività sportiva più agonistica
Competenze e obiettivi raggiunti: Ho avuto la possibilità di ampliare le mie competenze trasversali in ambito atletico. I due gruppi mi sono stati utili per analizzare bene le differenze e i parametri diversi da adoperare. Ho lavorato con diversi allenatori avendo considerazioni, pareri e feedback sempre diversi, utili per crescere e diventare sempre più versatile in base alle esigenze dell'atleta/coach.
Assunto come: altro - a tempo determinato

preparatore atletico
S.S. ROMULEA
ROMA (RM)
09/2025 - attuale

Principali attività e responsabilità: Ho seguito la preparazione atletica della squadra durante il percorso del campionato del settore giovanile U16 della Romulea
Competenze e obiettivi raggiunti: Sono riuscito a focalizzarmi su un'unica squadra migliorando non solo l'aspetto tecnico e organizzativo, ma toccando anche altri aspetti come una maggiore collaborazione di squadra, modalità differenti di monitoraggio della squadra e interfaccia con lo staff medico fisioterapico.
Assunto come: altro - a tempo determinato

Educatore
ASD AVANT GARDE SPORT
SALERNO (SA)
06/2025 - 08/2025

Principali attività e responsabilità: Educatore presso l'attività Edu Camp del campo estivo dedicato all'educazione motoria dai 4 ai 17 anni.
Attività di volontariato/associazionismo

preparatore atletico
ASD VOLLEY SALERNO
SALERNO (SA)
09/2024 - 11/2024

Principali attività e responsabilità: Preparatore atletico durante la preparazione in pre-season di serie C della squadra di pallavolo dell'Indomita.
Competenze e obiettivi raggiunti: ho reso le mie esperienze, in ambito atletico e calcistico, trasversali includendo anche la pallavolo
Attività svolta come: lavoro senza contratto/non regolamentari

preparatore atletico
ASD GELBISON
SOLOFRA (SA)
08/2023 - 07/2024

Principali attività e responsabilità: Mi sono occupato della preparazione atletica del settore giovanile U19, U17 e U16 della squadra Gelbison la cui prima squadra sta disputando la serie D.
Competenze e obiettivi raggiunti: Tra tante competenze che mi ha lasciato riconosco maggiormente: l'aver migliorato le mie capacità di organizzazione e multitasking grazie alla gestione di più squadre contemporaneamente, monitoraggio dell'allenamento, valutazione tramite prove fisiche e prevenzione degli infortuni.
Attività svolta come: lavoro senza contratto/non regolamentari

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

Tirocinio Curriculare
CUS
Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
BARONISSI (SA)
01/2022 - 06/2024

Principali attività e responsabilità: avviamento alle diverse tipologie di sport
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 200 | Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

Istruttore di Atletica
ASD IDEATLETICA AURORA
Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
SALERNO (SA)
09/2021 - 06/2024

Principali attività e responsabilità: Istruttore di primo livello di atletica di gruppi 4-7 anni, 8-12 anni e 13-16 anni.
Assunto come: altro - a tempo determinato

Tecnico di atletica
SPORT E SALUTE
Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
SALERNO (SA)
01/2022 - 03/2024

Principali attività e responsabilità: Per 3 anni ho partecipato al progetto Scuola
Attiva Junior proposto e finanziato da Sport e Salute nelle scuole secondarie di primo grado
Competenze e obiettivi raggiunti: Ottima competenza e gestione dell'età pre-adolescenziale.
Assunto come: altro - a tempo determinato

altre informazioni

Attualmente lavora: No
Lavoro durante gli studi: Sì

ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2024 - 2026
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute
Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
LM-68 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport
Titolo della tesi: Differenze nella gestione della motivazione e delle dinamiche relazionali negli sport di squadra ed individuali | Materia: Psicologia dello Sport | Relatore: prof. Francesco Di Russo
Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni
Votazione finale: **110/110 con lode**
Data di conseguimento: 14/07/2026

LAUREA
2021 - 2024
TITOLO CERTIFICATO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO

Università degli Studi di SALERNO
Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione
SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE, SPORTIVE E DELL'EDUCAZIONE PSICOMOTORIA
L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
Titolo della tesi: IL DOPING: ASPETTI GIURIDICI, FARMACOLOGICI ED ETICI | Materia: DIRITTO DELLO SPORT | Relatore: PARISI ANNAMARIA GIULIA
Età al conseguimento del titolo: 21 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
Votazione finale: **109/110**
Data di conseguimento: 25/07/2024

MATURITÀ SCIENTIFICA
SALERNO
2021

Liceo Scientifico
G. Da Procida , SALERNO (SA)
Voto Diploma: **92/100**
Tipo Diploma: diploma italiano

COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Software di presentazione:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE
2024

Centro Coni
Istruttore Educamp

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO
27/04/2023

PRIMO SOCCORSO BLSD
partecipazione con attestato finale di primo soccordo blsd

TITOLO PROFESSIONALE
28/09/2021

Tecnico Istruttore di I livello
tecnico istruttore di atletica leggera

CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO
23/05/2024

Le competenze digitali del Dirigente sportivo , CONI
A cura di: Sergio Roncelli
Ruolo: Partecipante

CONVEGNO
2024

RETURN TO SPORT , CE.FI.SA , Salerno
Partecipazione al convegno inerenti gli infortuni, in particolare sulle lesioni personali
A cura di: Gruppo Forte
Ruolo: Partecipante

SEMINARIO
2024

CORSO DI FORMAZIONE CENTRO CONI , CONI
A cura di: Sergio Roncelli
Ruolo: Partecipante

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Attività agonistiche praticate:
atletica leggera (con ASD Ideatletica Salerno) con risultati di rilievo regionale nelle specialità di velocità e salti,
pallavolo (con ASD Indomita Salerno) con partecipazione al campionato di 1° divisione

Altre attività sportive svolte a livello amatoriale: tennis, padel, calcio a 5, beach volley, fitness/attrezzistica in palestra.

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.